

saving life ナース育成プラン報告 2013 vol.7

♥ saving life ナース誕生！

教育・指導者活動

saving life ナース育成プランの事業を始めて4年目となり、いよいよ saving life ナースが誕生します。saving life ナースは、卒後1年目から段階的にフィジカルアセスメント能力やクリティカル場面に対応できる技術を習得するための研修を受講し、知識および実技試験に合格することで認定されます。

認定試験対象者はラダーⅢ取得者、教育リンクナース、研修修了者の総勢271名に上りましたが、部署の **教育リンクナース**を中心に熱心な実技トレーニングを重ねて、3月の実技試験に向けて準備しました。

事前にオンラインで知識テストに合格し、今までの研修で経験した事例と同様の内容で設定された3事例のシミュレーション試験に臨みました。合格者には、認定証とバッジを渡す予定です。

この取り組みが部署のひいては病院全体での救命救急スキル向上に繋がると思います。



♥ 平成25年度名古屋大学医学部附属病院クリティカルケア認定コース

25年度クリティカルケア認定コースの受講者は、10名です。当院7名（病棟看護師4名・ICU看護師3名）他病院3名です。6月から開講し、重症患者のケアを行うために必要な医学的知識を医師から学び、文献検索など研究的視点を学ぶために保健学科の先生や司書から学び、看護理論においてもクリティカル専門の保健学科の先生に関わっていただきました。看護ケアに関しては、がん専門看護師、急性・重症患者看護専門看護師、救急看護認定看護師、感染認定看護師、摂食・嚥下認定看護師、皮膚・排泄認定看護師などスペシャリストたちから普段の看護ケアを深めました。それぞれの科目にテストやレポートがあり受講生たちは、業務と勉強を必死に頑張ってくれました。そして、最後のしめくくりは5日間の実習です。1患者を5日間連続で受け持ちます。病棟の看護師はICUへ行き、ICU看護師は、関連病院である他病院へ行きます。他病院の受講生も当院のICUで実習を行います。システムもスタッフも異なる場所に行き、普段の看護ケアは出来ないかもしれません。しかし、5日間連続で患者をケア出来ることは、とても貴重な体験です。今まで学習したことを受講生の中に落とし込む重要な作業です。深いアセスメントを行い、文章化することは、看護を他人に伝える教育・指導者として重要なことです。必死な5日間を過ごし5月27日に自己の課題をまとめて発表会があり修了式となります。

saving-life プランのキャリアパス構築のページに、ジェネラリスト、スペシャリスト、管理職などのコースに分けたキャリアパス図を掲載してありますが、現在、キャリア面接の結果と状況等を考慮し、現状によりマッチした「将来を見据えたキャリアパス」「ライフイベントに合わせて変更が可能なキャリアパス」「子育てとの両立可能なキャリアパス」など、ライフイベントに合わせたキャリアパスを考案中です。また、みなさんが看護師として成長していくために、“何を・いつ学んでキャリアアップしていけば良いのか”、“どこで・どのような専門能力を学べるのか”、などキャリアビジョンを描くために指針となる、「ジェネラリストとして必要とされる基本的能力」と、「各部署によって必要とされる専門能力」をより分かりやすい形で提示できるように、分類していく計画もしています。

キャリア支援・情報室では、一人ひとりに向けてのキャリアに関する情報提供と支援となる面接を行っています。“支援・情報室への相談についての紹介ポスター”を各病棟に掲示しますので、仕事やプライベートの節目に立った時に新しい方向が見つけれられるよう一人で悩まず、ご相談にいらしてください。

キャリア支援・情報室からのお知らせ

キャリア支援・情報室では、看護スタッフ全員のキャリアアップを支援します。

患者さんのケアするためには、自分自身のことを考えケアする時間が必要です!!

こんな気持ちはありませんか？

- ・働きながらスキルアップしたい
- ・看護の視野を広げたい
- ・将来大学院に行きたいので情報が欲しい
- ・専門分野の資格が取りたい

- ・自分って何？と考えてしまうときがある
- ・毎日の仕事にいきづまりを感じている
- ・職場の人間関係に悩みがある
- ・自分の将来像がはっきりしない
- ・なんだか気持ちはスッキリしない日が続いている
- ・誰かに話を聞いてもらいたい

そんなあなたに!!

1. 保健学科の先生によるキャリアアップ相談

専門を学ぶための大学院・他の機関についての情報入手・相談ができます。

場所：2階南棟会議室（4号ビル南棟と2E病棟の間にあります）

2. キャリアアップ支援・キャリアデザイン支援

CNB・キャリアカウンセラーによるキャリア相談

キャリアという視点から仕事の中で体験したことを積極的に受け止め、成長の糧としていく支援です。キャリアについてだけでなく、組織で働く中で生じる様々な不安やストレスなどについての相談も受け付けます。「仕事そのもの」「対人関係の悩み」あるいは「仕事と家庭の問題」などを抱えていらっしゃる方、「ちょっと誰かに話を聞いてもらいたいな…」という方、今の自分を見つめ直し、より健康に自分らしく生きるための一助として、メンタル相談より気楽にご利用ください。

キャリアアップ支援 月・水・木 担当 小島(PHS4717)

キャリアデザイン支援 火・金 担当 須田

Mail : career-ugv@umin.ac.jp 内線 6341 看護実践力支援室

原則9時～16時（ご希望時間に調整します）